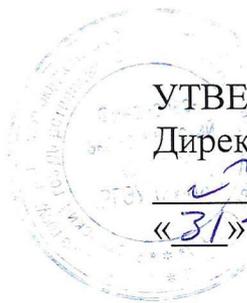


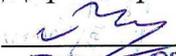
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»  
Финансово-экономический колледж

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация об авторе:  
ФИО: Высоцкая Татьяна Александровна  
Должность: Директор филиала  
Дата подписания: 06.02.2025 11:06:29  
Уникальный программный ключ:  
49ad56fe82cf536c4e0b05841d800326647338f0



УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Р. А. Сычев  
«31» 08 2023г.

## Рабочая программа дисциплины Физическая культура

Специальность  
38.02.06 ФИНАНСЫ

Форма обучения	очная
Часов по учебному плану	160
в том числе:	
аудиторные занятия	96
самостоятельная работа	64

Ростов-на-Дону  
2023 г.

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		Итого	
	Неделя		20		12			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Практические	32	32	40	40	24	24	96	96
Итого ауд.	32	32	40	40	24	24	96	96
Контактная работа	32	32	40	40	24	24	96	96
Сам. работа	34	34	22	22	8	8	64	64
Итого	66	66	62	62	32	32	160	160

**ОСНОВАНИЕ**

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 38.02.06 ФИНАНСЫ (приказ Минобрнауки России от 05.02.2018 г. № 65)

Рабочая программа составлена по образовательной программе  
направление 38.02.06 ФИНАНСЫ  
программа среднего профессионального образования

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 29.08.2023 протокол № №1

Программу составил(и): Препод., Доля Дмитрий Сергеевич; Препод., Ноженков Николай Владимиров; Препод., Тамберг Олег Анатольевич; Препод., Бурякова Татьяна Сергеевна

Председатель ЦМК: Доля Д.С.

Рассмотрено на заседании ЦМК от 30.08.2023 протокол № 1

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания по следующим компетенциям:
1.2	ОК 3
1.3	ОК 4
1.4	ОК 6
1.5	ОК 7
1.6	ОК 8

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Цикл (раздел) ООП:	ОГСЭ
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Освоения учебной программы по предмету «физическая культура» в объеме ФГОС среднего общего образования.
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Физическая культура
2.2.2	Основы безопасности жизнедеятельности

**3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

<b>3.1 Знать</b>
Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни; Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности) Средства профилактики перенапряжения
<b>3.2 Уметь</b>
Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)
<b>3.3 Владеть</b>

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Интер акт.	Примечание
	<b>Раздел 1. Легкая атлетика</b>						
1.1	Техники старта.Изучение и тренировка высокого и низкого старта. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.2	Техники старта.Совершенствование и тренировка техники выполнения низкого и высокого старта. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.3	Техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.Ознакомление с техникой бега на короткие дистанции. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.4	Техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.Ознакомление с техникой бега на средние дистанции. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.5	Техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.Ознакомление с техникой бега на длинные дистанции. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.6	Техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.Старт и стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	

1.7	Техники прыжка в длину.Ознакомление с техникой прыжка в длину. Совершенствование и тренировка техники прыжка в длину. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.8	Техники прыжка в длину.Ознакомление с техникой прыжка в длину с разбега. Совершенствование и тренировка техники прыжка в длину с разбега. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.9	Техники прыжка в длину.Тренировка выполнения прыжка в длину с места, прыжка в длину с разбега и тройного прыжка с места. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.10	Техники старта.Изучение и тренировка высокого и низкого старта. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.11	Техники старта.Изучение и тренировка высокого и низкого старта. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.12	Техники прыжка в длину.Техника прыжка в длину. Совершенствование и тренировка техники прыжка в длину. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.13	Техники прыжка в длину.Техника прыжка в длину. Совершенствование и тренировка техники прыжка в длину. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.14	Техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Тренировка в беге на 60м, 100м, 3*10м, 10*10м. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.15	Техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Тренировка в беге на 60м, 100м, 3*10м, 10*10м. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.16	Техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.Совершенствование техники бега на средние дистанции. Тренировка в беге на 400м, 1000м, 4*100м. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.17	Техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.Совершенствование техники бега на средние дистанции. Тренировка в беге на 400м, 1000м, 4*100м. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.18	Техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.Совершенствование техники бега на длинные дистанции. Тренировка в беге на 1000м, 3000м. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
1.19	Техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.Совершенствование техники бега на длинные дистанции. Тренировка в беге на 1000м, 3000м. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
<b>Раздел 2. Гимнастика</b>							

2.1	Строевые приемы.Изучение строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.2	Строевые приемы.Совершенствование и тренировка строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.3	Строевые приемы.Совершенствование и тренировка строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.4	Общеразвивающие упражнения.Изучение общеразвивающих упражнений (1 комплекс ору). /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.5	Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (1 комплекс ору). /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.6	Общеразвивающие упражнения.Изучение общеразвивающих упражнений (2 комплекс ору). /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.7	Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (1 комплекс ору). /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.8	Строевые приемы.Изучение строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.9	Строевые приемы.Изучение строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.10	Строевые приемы.Совершенствование и тренировка строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.11	Строевые приемы.Совершенствование и тренировка строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.12	Строевые приемы.Совершенствование и тренировка строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.13	Строевые приемы.Совершенствование и тренировка строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. /Ср/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.14	Зачет. /Пр/	3	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	

2.15	Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (2 комплекс ору). /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.16	Общеразвивающие упражнения. Изучение общеразвивающих упражнений (3 комплекс ору). /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.17	Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (3 комплекс ору). /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.18	Техника акробатических упражнений. Техника безопасности при выполнении акробатических упражнений. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.19	Техника акробатических упражнений. Совершенствование техники акробатических упражнений. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.20	Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (2 комплекс ору). /Ср/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
2.21	Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (3 комплекс ору). /Ср/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
	<b>Раздел 3. Спортивные игры.</b>						
3.1	Волейбол. Основная стойка волейболиста. Техника перемещения по площадке. Передвижения приставными шагами (лицом вперед, спиной вперед, вправо, влево), двойной шаг, скачок (вперед, назад), бег и остановки прыжком или в два шага. Сочетание различных способов перемещения. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.2	Волейбол. Техника передачи мяча сверху и снизу. Подводящие упражнения в волейболе, изучение техники передачи мяча сверху и снизу (работа в парах). Учебная игра. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.3	Волейбол. Техника передачи мяча сверху и снизу. Подводящие упражнения в волейболе, изучение техники передачи мяча сверху и снизу (работа в парах). Учебная игра. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.4	Волейбол. Техника передачи мяча сверху и снизу. Подводящие упражнения в волейболе, изучение техники передачи мяча сверху и снизу (работа в парах). Учебная игра. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.5	Волейбол. Техника нападающего удара в волейболе. Фазы выполнения нападающего удара: разбег, прыжок и замах, удар по мячу, приземление. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.6	Волейбол. Техника нападающего удара в волейболе. Фазы выполнения нападающего удара: разбег, прыжок и замах, удар по мячу, приземление. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.7	Волейбол. Техника подачи мяча сверху. Броски мяча с веру одной рукой в стену, в парах. Подача на точность в правую и левую половины площадки, в дальнюю и ближнюю к сетке половины. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	

3.8	Волейбол. Техника блокирования в волейболе. Прыжки толчком двумя ногами с места и разбега в 1-2 шага с доставанием подвешенного набивного мяча. Блокирование, стоя на подставке, руки над сеткой. Блокирование в прыжке с места нападающего удара. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.9	Баскетбол. Изучение техники передвижения в баскетболе. Перемещение, остановки. Ловля мяча двумя руками на уровне груди. Передача двумя руками от груди. Бросок в движении. Учебная игра. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.10	Баскетбол.Изучение техники передачи мяча в баскетболе. Броски мяча в движении при взаимодействии с партнерами. Дистанционные броски. Передачи мяча при встречном движении двумя и одной рукой снизу, сбоку. Штрафные броски. Учебная игра. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.11	Баскетбол.Изучение техники передачи мяча в баскетболе. Броски мяча в движении при взаимодействии с партнерами. Дистанционные броски. Передачи мяча при встречном движении двумя и одной рукой снизу, сбоку. Штрафные броски. Учебная игра. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.12	Баскетбол.Изучение техники передачи мяча в баскетболе. Броски мяча в движении при взаимодействии с партнерами. Дистанционные броски. Передачи мяча при встречном движении двумя и одной рукой снизу, сбоку. Штрафные броски. Учебная игра. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.13	Баскетбол.Изучение тактики нападения в игре. Сочетание перемещений с техническими приемами нападения. Ведение мяча с изменением направления. Встречная передача мяча. Взаимодействие игроков нападения и защиты. Выравнивание, выбивание мяча. Учебная игра /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.14	Баскетбол.Изучение тактики нападения в игре. Сочетание перемещений с техническими приемами нападения. Ведение мяча с изменением направления. Встречная передача мяча. Взаимодействие игроков нападения и защиты. Выравнивание, выбивание мяча. Учебная игра.  /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.15	Зачет. /Пр/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	

3.16	Волейбол. Основная стойка волейболиста. Техника перемещения по площадке. Передвижения приставными шагами (лицом вперед, спиной вперед, вправо, влево), двойной шаг, скачок (вперед, назад), бег и остановки прыжком или в два шага. Сочетание различных способов перемещения. /Ср/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.17	Волейбол. Техника передачи мяча сверху и снизу. Подводящие упражнения в волейболе, изучение техники передачи мяча сверху и снизу (работа в парах). Учебная игра. /Ср/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.18	Волейбол. Техника нападающего удара в волейболе. Фазы выполнения нападающего удара: разбег, прыжок и замах, удар по мячу, приземление. /Ср/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.19	Волейбол. Техника подачи мяча сверху. Броски мяча с верха одной рукой в стену, в парах. Подача на точность в правую и левую половины площадки, в дальнюю и ближнюю к сетке половины. /Ср/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.20	Волейбол. Техника блокирования в волейболе. Прыжки толчком двумя ногами с места и разбега в 1-2 шага с доставанием подвешенного набивного мяча. Блокирование, стоя на подставке, руки над сеткой. Блокирование в прыжке с места нападающего удара. /Ср/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.21	Баскетбол. Изучение техники передвижения в баскетболе. Перемещение, остановки. Ловля мяча двумя руками на уровне груди. Передача двумя руками от груди. Бросок в движении. Учебная игра. /Ср/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.22	Баскетбол. Изучение техники передачи мяча в баскетболе. Броски мяча в движении при взаимодействии с партнерами. Дистанционные броски. Передачи мяча при встречном движении двумя и одной рукой снизу, сбоку. Штрафные броски. Учебная игра. /Ср/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.23	Баскетбол. Изучение тактики нападения в игре. Сочетание перемещений с техническими приемами нападения. Ведение мяча с изменением направления. Встречная передача мяча. Взаимодействие игроков нападения и защиты. Выравнивание, выбивание мяча. Учебная игра /Ср/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
3.24	Баскетбол. Изучение тактики нападения в игре. Сочетание перемещений с техническими приемами нападения. Ведение мяча с изменением направления. Встречная передача мяча. Взаимодействие игроков нападения и защиты. Выравнивание, выбивание мяча. Учебная игра. /Ср/	4	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
	<b>Раздел 4. Легкая атлетика.</b>						

4.1	Техники старта. Изучение и тренировка высокого и низкого старта. Совершенствование и тренировка техники выполнения низкого и высокого старта. /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
4.2	Техники бега на короткие, средние и длинные дистанции. Старт и стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование. /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
4.3	Техники прыжка в длину. Ознакомление с техникой прыжка в длину. Совершенствование и тренировка техники прыжка в длину. /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
<b>Раздел 5. Гимнастика</b>							
5.1	Строевые приемы. Изучение строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. Совершенствование и тренировка строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
5.2	Общеразвивающие упражнения. Изучение общеразвивающих упражнений (1 комплекс ору). Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (1 комплекс ору). /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
5.3	Общеразвивающие упражнения. Изучение общеразвивающих упражнений (2 комплекс ору). Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (2 комплекс ору). /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
5.4	Общеразвивающие упражнения. Изучение общеразвивающих упражнений (3 комплекс ору). Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (3 комплекс ору). /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
5.5	Техника акробатических упражнений. Техника безопасности при выполнении акробатических упражнений. Совершенствование техники акробатических упражнений. /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
5.6	Строевые приемы. Изучение строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. Совершенствование и тренировка строевых приемов и команд, поворотов на месте, перестроений, выполнение команд. /Ср/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
5.7	Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (1 комплекс ору). /Ср/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	

5.8	Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (2 комплекс ору). /Ср/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
5.9	Совершенствование и тренировка общеразвивающих упражнений (1 комплекс ору). /Ср/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
<b>Раздел 6. Спортивные игры.</b>							
6.1	Футбол.Техническая подготовка. Остановка, передача мяча. Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Остановка и передача мяча на месте. Учебная игра. /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
6.2	Волейбол.Основная стойка волейболиста. Техника перемещения по площадке. Передвижения приставными шагами (лицом вперед, спиной вперед, вправо, влево), двойной шаг, скачок (вперед, назад), бег и остановки прыжком или в два шага. Сочетание различных способов перемещения. /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
6.3	Волейбол.Техника передачи мяча сверху и снизу. Подводящие упражнения в волейболе, изучение техники передачи мяча сверху и снизу (работа в парах). Учебная игра. /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
6.4	Баскетбол.Изучение техники передачи мяча в баскетболе. Броски мяча в движении при взаимодействии с партнерами. Дистанционные броски. Передачи мяча при встречном движении двумя и одной рукой снизу, сбоку. Штрафные броски. Учебная игра. Зачет /Пр/	5	2	ОК 8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	

### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

#### 5.1. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Контрольные вопросы и задания для проведения промежуточной аттестации расположены в приложении к РПД

#### 5.2. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля

Представлен в приложении к рабочей программе дисциплин

### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 6.1. Рекомендуемая литература

##### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Алянов Ю. Н., Письменский И. А.	Физическая культура: учебник для спо	Москва: Юрайт, 2023	1
Л1.2	Конеева Е. В., Зайцев А. А., Томашевская О. Б., Покровская Н. В., Почечура Н. Н., Романов С. С., Колтан С. В., Лизогубенко Н. В., Пельменев В. К., Зайцева В. Ф., Жигарева О. Г., Горячева Е. Н.	Физическая культура: учебное пособие для спо	Москва: Юрайт, 2023	1

##### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А.	Физическая культура: учебник и практикум для спо	Москва: Юрайт, 2023	1
Л2.2	Пельменев В. К., Консеева Е. В.	История физической культуры: учебное пособие для спо	Москва: Юрайт, 2023	1

### 6.3. Перечень программного обеспечения

6.3.1	1.Операционная система. RedOS 7.3
6.3.2	2.Офисный пакет LibreOffice
6.3.3	3.Браузеры Chrome, Firefox,Chromium

### 6.4 Перечень информационных справочных систем

6.4.1	ЭБС «Лань», <a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
6.4.2	ЭБС «Юрайт», <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>
6.4.3	Библиотека РИНХ <a href="https://library.rsue.ru/">https://library.rsue.ru/</a>
6.4.4	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a>
6.4.5	<a href="http://www.minsport.gov.ru">www.minsport.gov.ru</a>
6.4.6	физическая-культура.пф
6.4.7	<a href="http://www.fizkultura-na5.ru">www.fizkultura-na5.ru</a>
6.4.8	<a href="http://www.lib.sportedu.ru">www.lib.sportedu.ru</a>
6.4.9	<a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a>
6.4.10	<a href="http://www.infosport.ru/minsport/">www.infosport.ru/minsport/</a>
6.4.11	<a href="http://www.sport-men.ru">www.sport-men.ru</a>
6.4.12	<a href="http://www.Fizkulturnica.ru">www.Fizkulturnica.ru</a>

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Помещения для проведения всех видов работ, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимой специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения.
-----	--

## 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении к рабочей программе дисциплины.	
--	--